

# *Tidelničěk*

od 18.03.2019 do 22.03.2019



## **Pondělí 18.3.2019**

- Přesnídáv.** rýžovo dýňová kaše, ovoce, černý čaj s citronem (obsahuje al. : 01)  
**Polévka** zeleninová s fazolemi mungo (obsahuje al. : 09)  
**Oběd** langoše s kečupem a sýrem (obsahuje al. : 01, 06, 07, 08)  
**Svačina** česneková p. , chléb, zelenina, mléko (obsahuje al. : 01, 03, 06, 07, 08, 13)

## **Úterý 19.3.2019**

- Přesnídáv.** topinky s česnekem, zelenina, náp. čokoplus (obsahuje al. : 01, 03, 06, 07, 08, 13)  
**Polévka** rajská s těstovinou (obsahuje al. : 01, 03)  
**Oběd** vepřový plátek, zelenina s romaneskem, brambor, Linea (obsahuje al. : 01, 07)  
**Svačina** jogurt, jablko, bylinkový čaj (obsahuje al. : 06, 07, 08)

## **Středa 20.3.2019**

- Přesnídáv.** chléb s máslem a džemem, ovoce, cappucino (obsahuje al. : 01, 03, 07, 08, 09, 12)  
**Polévka** bramborová (obsahuje al. : 01, 07)  
**Oběd** zapečené těstoviny po Lotrinsku, salátek z červené řepy a jablíček, náp. mošt (obsahuje al. : 01, 03, 07)  
**Svačina** tvarohová p. s kapií, žitný chléb, farm. mléko (obsahuje al. : 01, 03, 06, 07, 08)

## **Čtvrtek 21.3.2019**

- Přesnídáv.** pom. z rybiček v tomatě, toustový chléb, zelenina, bylinkový čaj (obsahuje al. : 01, 03, 04, 07)  
**Polévka** květáková (obsahuje al. : 01, 07)  
**Oběd** játra na zelenině, rýže, frutanella (obsahuje al. : 01)  
**Svačina** perník, ovoce, farm. mléko vanilkové (obsahuje al. : 01, 03, 06, 07, 08, 11)

## **Pátek 22.3.2019**

- Přesnídáv.** toustový chléb s máslem a strouhaným sýrem, melta, ovoce (obsahuje al. : 01, 03, 07)  
**Polévka** zeleninová s kukuřičnými vločkami (obsahuje al. : 01, 09)  
**Oběd** bramborový guláš, 1/2 rohlíku, Linea (obsahuje al. : 01, 03)  
**Svačina** masová p. z kuřecího masa, chléb, zelenina, švédský čaj (obsahuje al. : 01, 03, 06, 07, 08, 10)

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob
	08	Skořápkové plody (mandle..)		

*Dobrou chuť!*